

ABSTRAK

PSIKODINAMIKA INDIVIDU YANG MENGALAMI DEPRESI

(Studi Kasus pada Individu di Yogyakarta)

Chandra Filemon

Universitas Sanata Dharma

2019

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui psikodinamika individu yang mengalami depresi, meliputi: 1) mengetahui gejala apa saja yang timbul pada individu yang mengalami depresi; 2) menemukan faktor apa saja yang menyebabkan individu mengalami depresi; 3) mengetahui dampak pada individu yang mengalami depresi; dan 4) mengetahui harapan apa saja yang diinginkan individu yang mengalami depresi.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dalam bentuk studi kasus. Subjek penelitian merupakan seorang mahasiswa Program Studi Pendidikan Bahasa Inggris angkatan 2014 Universitas Sanata Dharma. Teknik pengumpulan data yang dilakukan adalah wawancara. Teknik analisis data kualitatif yang digunakan yaitu dengan mereduksi data penelitian, pengelompokan data berdasarkan kategori, memberi kode, dan menafsirkan data. Untuk mengukur keabsahan penelitian ini, peneliti menggunakan triangulasi sumber.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa subjek mengalami gejala depresi yang ditandai dengan menutup diri serta menolak perhatian dan simpati dari orang lain. Hal ini disebabkan oleh pengalaman masa lalu pada masa SMP yang dijauhi oleh orang-orang yang dia anggap sebagai teman sehingga berdampak pada hilangnya rasa kepercayaan terhadap teman-teman dan orang terdekatnya. Meskipun ditemukan adanya banyak penolakan dan ketidakpercayaan terhadap segala bentuk perhatian dari teman-teman dan orang terdekatnya, hasil penelitian juga menunjukkan bahwa subjek sesungguhnya mempunyai harapan agar memiliki teman yang selalu ada untuknya dan keinginan untuk mendapatkan rasa aman.

Kata Kunci : depresi; psikodinamika

ABSTRACT

PSYCHODYNAMICS AN INDIVIDUAL WHO SUFFERS FROM DEPRESSION

(A Case Study on an Individual in Yogyakarta)

Chandra Filemon

Sanata Dharma University

2019

This study is aimed to know the psychodynamics an individual who suffers from depression, including: 1) understanding the symptoms which appear on the individual who suffers from depression; 2) finding the factors that causes depression on the individual; 3) understanding the impacts on the individual who suffers from depression; and 4) understanding what are the desired expectations from the individual.

This study is a qualitative study in a form of case study. The subject of this study is an English Language Education Study Program student at Sanata Dharma University batch 2014. The data collection technique used in this study is interview. The qualitative data analysis technique used in this study are reducting the research data, grouping data based on the categories, giving code, and interpreting the data. The researcher uses source triangulation in order to measure the reseach validity.

The result of this study shows that the subject suffers from depression symptoms which is shown by closing himself, and refusing attention and symphaty from others. It is caused by past experience during middle school when the subject was shunned by people he assumed as his friends, and he lost his belief towards his closest people and friends. Nevertheless, the research result also shows that actually the subject wish for having friends who is always with him, and has desire to have a sense of security.

Keywords: depression, psychodynamics